

## WERTVOLLE FRAGEN ZU DEINEM WERTE- KOMPASS

### HERAUSFORDERUNGEN ANGEHEN

- Wie lautet meine aktuelle Challenge?
- Welche WERTE stehen für diese Challenge? Und welche können bei der Lösung helfen?
- Wie lautet der erste konkrete Lösungsschritt?

### BEZIEHUNGEN VERBESSERN

- Welche WERTE sind mir im Umgang mit anderen wichtig?
- Welche WERTE verbinden uns oder stehen eher im Konflikt miteinander?
- Welcher WERT soll von anderen unbedingt respektiert werden?

### BERUFLICHE HERAUSFORDERUNGEN

- Welche WERTE sind mir im Studium, Ausbildung bzw. Beruf wichtig? Bediene ich diese auch?
- Passen meine WERTE zum Berufsbild bzw. zu denen des Unternehmens?



BETRACHTE DIE ERGEBNISSE  
IMMER ALS  
MOMENTAUFNAHME!  
DU BIST EINZIGARTIG!

## KONKRETE VORSCHLÄGE ZUR LÖSUNGSFINDUNG

1. Für diese **Herausforderung** nutze ich meinen WERTE – Kompass: z.B. Ich möchte endlich einen Job finden, der mich wirklich glücklich macht ...

---

2. Welcher WERT unterstützt meinen **Lebenswert**: z.B. harmonische Freiheit bei der aktuellen Herausforderung und in meinem ganzen Leben ...

---

3. Was ist der erste konkrete Schritt, den ich bis zum \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ angehen werde? z.B. Ich werde dem Instagram Profil von *bdth\_coaching* folgen.

---

